

# Promjene u svakodnevnom ponašanju koje upućuju na Alzheimerovu bolest

Alzheimerova bolest je najčešći uzrok demencije.

Svake godine u svijetu oboli 5 milijuna osoba (više od stanovništva Hrvatske).

Glavni simptomi su poremećaji spoznajnih funkcija od kojih je najvažniji gubitak pamćenja.



## 1. Poremećaji pamćenja

- Gubitak pamćenja razvija se polako tijekom više mjeseci ili godina
- Nedavni događaji sve se teže pamte



## 2. Poteškoće u izvršavanju svakodnevni aktivnosti

- Kuhanje
- Pospremanje i
- Održavanje osobne higijene



## 3. Poteškoće govora, čitanja i pisanja

- Zaboravljanje riječi, nadomještanje neuobičajenim zamjenama
- Sve teže razumljive rečenice bez svrhe i dubljeg smisla



## 4. Gubitak prostorne i vremenske orijentacije

- Nepoimanje dana, mjeseca ili godine
- Nemogućnost snalaženja na otprije poznatim mjestima



## 5. Pogrešne procjene i odluke

- Odjevanje neprimjereno vremenskim uvjetima ili socijalnim prigodama



## 6. Poremećaj apstraktnog mišljenja

- Nesnalaženje u novčanim poslovima ili nemogućnost ispunjavanja formulara
- Nerazumijevanje pojmova poput „rođendan“, „ljubav“...



### 7. Učestalo gubljenje i zامتanje stvari

- Ostavljanje stvari na neuobičajenim mjestima



### 8. Promjene raspoloženja i ponašanja

- Neprimjerenost plakanje i smijanje
- Česte izmjene smirenosti i nervoze



### 9. Promjena osobnosti

- Pretjerana sumnjičavost
- Ustrašenost
- Ljubomora



### 10. Gubitak interesa za socijalne aktivnosti

- Osjećaj napuštenosti
- Osamljivanje
- Nezainteresiranost

**Zaboravljivost, dezorijentiranost, strah, priviđenja, promjena raspoloženja, depresija, agresivnost... skup su simptoma koji nose ime Alzheimerova demencija, a posljedica su Alzheimerove bolesti. Ranije prepoznavanje i liječenje Alzheimerove bolesti usporava njen tijek, te poboljšava kvalitetu života.**



**GRAD  
ZAGREB**



**Hrvatska udruga za  
Alzheimerovu bolest**

Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest: Ilica 48, Zagreb, [www.alzheimer.hr](http://www.alzheimer.hr)  
e-mail: [alzheimer@alzheimer.hr](mailto:alzheimer@alzheimer.hr) • telefoni: 091/4004 138, 091/569 1660, 091/569 1663

Ovaj je dokument izrađen uz financijsku podršku Grada Zagreba. Sadržaj ovoga dokumenta u isključivoj je odgovornosti Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Grada Zagreba.